



NOTRE VILLE

ACTIVITES	Cours	Jour	Horaire		Prix/Pers Commune	Prix/Pers Hors Commune	Salle	Date de reprise	Coordinateur-trice	Contact	
CARDIO BOXING Franck BOLLENGIER		Vendredi	20h	21h	160 €	170 €	Gymnase Collège SAINT AY	18-sept	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19	
CARDIO FITNESS ados adultes Pascale OLIVIER		Mardi	20h	21h15	150 €	160 €	Salle des fêtes	15-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Yann-Emmanuel ROSE-ANTOINETTE	Cours 1		19h	20h	110 €	120 €	Salle CAC 1 et 2	17-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72	
	Cours 2		20h	21h							
ETIREMENTS (Stretching) Nathalie LEPAULT	Cours 1	Mardi	19h	20h	110 €	120 €	Salle des fêtes	15-sept.	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34	
ETIREMENTS (Stretching) Raphaëlle HURAUULT	Cours 2	Jeudi	16h45	17h45			Salle des fêtes	17-sept.	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19	
Mirela GAZDAC	Cours 3	Vendredi	19h	20h			Dojo	18-sept.			
TAI CHI CHUAN Pascal VASSELLE		Mardi	9h45	10h45	160 € 250 € (2 cours)	170 € 260 € (2 cours)	Salle des fêtes	15-sept.	Françoise DECANTE	06 79 09 06 16	
QI GONG Pascal VASSELLE		Mercredi	19h	20h			CAC Salle 1 et 2	16-sept.	Catherine DUMOND	06 05 30 66 01	
YIN YOGA Laurence JUDEAUX	Yoga 1	Lundi	9h45	10h45	140 €	150 €	Salle de réunion	14-sept	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19	
	Yoga 2		11h	12h							
	Yoga 3	Jeudi	17h45	18h45				17-sept			
	Yoga 4		19h	20h							
YOGA FLOW Sébastien BOCQUEHO		Mardi	20h	21h30	160 €	170 €	Dojo	15-sept.	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34	
SOPHROLOGIE Elisabeth DELAUZUN		Mardi	18h	19h	160 €	170 €	Salle de réunion	15-sept.	Guy HALFON	06 08 62 28 34	
PILATES / BODY ZEN Raphaëlle HURAUULT	Pilâtes 1	Lundi	19h30	20h30	120 €	130 €	CAC Salle 1 et 2	14-sept.	Jocelyne CHEVALLIER	06 25 42 12 04	
	Pilâtes 2		20h30	21h30							
Mirela GAZDAC	Body Zen 1	Mardi	19h00	20h			CAC Salle 1 et 2	15-sept.	Jocelyne CHEVALLIER	06 25 42 12 04	
	Body Zen 2	Mardi	20h	21h			CAC Salle 1 et 2				
Christelle BROSSARD	Pilâtes 3	Mercredi	16h45	18h00			Dojo	16-sept.	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34	
Raphaëlle HURAUULT	Pilâtes 4	Jeudi	17h45	18h45			Salle des fêtes	17-sept.	Chantal GELE	06 75 71 01 17	
Mirela GAZDAC	Body Zen 3	Vendredi	20h	21h			Dojo	18-sept	Lydia GONZALEZ	06 35 47 63 55	
GYM DOUCE Yohan LECOQ		Mardi	10h	11h	140 €	150 €	Salle de réunion	15-sept.	Marie-Geneviève HALFON	06 82 09 91 38	
BABY GYM Yohann LECOQ		Jeudi	11h30	12h15	180 €	190 €	Salle des fêtes	17-sept.	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19	
ATELIER COUTURE Karine Le DANTEC		Mercredi	20h30	22h30	50 €	60 €	CAC Salle 1 et 2	16-sept.	Aurélie STUBLEY	06 73 58 35 41	
		Jeudi	10h	12h	50 €	60 €	CAC Salle 1 et 2	17-sept.	Aurélie STUBLEY	06 73 58 35 41	